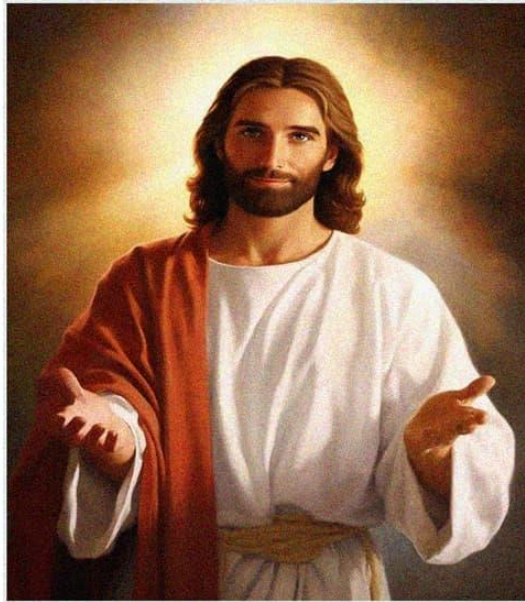


oracion para calmar la ansiedad

Señor, estoy muy preocupado y ansioso por mi visita al médico. No tengo idea de lo que me espera.

Tengo miedo de no recibir las noticias que quiero o espero. Tengo miedo de mi familia porque están muy preocupados por mí.

Tengo miedo de que el miedo paralice mi fe. Tengo miedo de tantas cosas y el miedo ahora se ha convertido en un compañero constante. Pero, a pesar de todas estas preocupaciones y preocupaciones, descanso en la confianza que amas y me cuidas.



Señor, estoy muy preocupado y ansioso por mi visita al médico. No tengo idea de lo que me espera.

Ayúdame a confiar en los planes que tienes para mí, incluso cuando parecen aterradores y difíciles.

Me estoy aferrando a tu promesa de que nunca me abandonarás en medio de todo este caos y sufrimiento. Dame

fuerza y coraje para salir con fe y no temer, sin importar el resultado.

Abre los ojos para que pueda ver que eres más grande que mis problemas. Enséñame a concentrarme en ti y en ti solo.

También arrojé las preocupaciones de mi familia y aquellos que han apoyado a lo largo de este viaje hacia ti Señor. Aligere sus cargas y deje que encuentren descanso en su nombre

. Enséñeles a confiar en usted mientras esperamos noticias sobre mi condición. En el nombre de Jesús rezo. Amén.